

Лагерь (Младшие классы)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С.Войтко

количество (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак1			
100	Свежие огурцы порционно	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	17-01
200	Плов	Калорийность-399, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-43	32-11
100	Сок разливной	Калорийность-90, Белки-1, Углеводы-20	10-72
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	2-15
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8	1-35
Итого за Горячий завтрак1			63-34
Обед1			
100	Винегрет овощной	Калорийность-55, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7	6-31
200	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16	7-39
40	Фрикадельки "Румяные щечки"	Калорийность-50, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-3	12-56
50/80	Жаркое по-домашнему	Калорийность-383, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-20	38-44
100	Напиток из замороженной компотной смеси	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	8-26
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	2-35
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8	1-35
Итого за Обед1			76-66
Итого за день			140-00

Лагерь (Старшие классы)

количество (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак2			
100	Свежие огурцы порционно	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	17-01
25/200	Плов	Калорийность-399, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-43	32-93
200	Сок разливной	Калорийность-90, Белки-1, Углеводы-20	10-72
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	2-15
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	2-03
Итого за Горячий завтрак2			64-84
Обед2			
100	Винегрет овощной	Калорийность-55, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7	6-31
250	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	9-24
20	Фрикадельки "Румяные щечки"	Калорийность-25, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-2	6-28
25/200	Жаркое по-домашнему	Калорийность-426, Белки-26, Жиры-25, Углеводы-23	40-18
200	Напиток из замороженной компотной смеси	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	8-26
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	2-86
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	2-03
Итого за Обед2			75-16
Итого за день			140-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметдинова М.Р.

Бухгалтер-калькулятор

Мелентьева Т.Ю.